

Kurz vor dem Start zum RaceAcrossAmerica

In drei Wochen gilt es ernst: Am 18. Juni 2011 startet in San Diego das Race Across America, kurz RAAM. Ziel ist es, mit dem Rennrad schnellstmöglich die 4800 Kilometer und 30'000 Höhenmeter von der West- zur Ostküste Amerikas zurückzulegen. Das RAAM gilt als das härteste Radrennen der Welt und ich, Philipp Amhof bin im Viererteam mit dabei. Wir wollen das Ziel innerhalb von rund sechs Tagen erreichen und damit möglichst einen Podestplatz gewinnen.



Dafür haben Ronny Dux, Urs Samtleben, Simon Wirth und ich seit dem Herbst 2009 einen grossen Aufwand betrieben: Parallel zur Mitorganisation haben wir je rund 20'000 harte Trainingskilometer zurückgelegt

Für das RAAM habe ich mir zwei Rennvelos aufgebaut, welche für die hohen Materialbelastungen optimale Voraussetzungen aufweisen: Das

Trek Madone 6.9 SSL ist mit 5.4 Kilogramm extra leicht für die Berge und das Trek Speed Concept 9.9 aerodynamisch optimiert für die Flachstücke. Beide Rennvelos sind nahezu komplett aus Kohlefasern, haben kevlarverstärkte pannersichere Reifen, verfügen über



spezielle Eigenbauteile und auf mich angepasste Carbonsättel.

Die ersten Testkilometer haben gezeigt, dass die Rennvelos echt geil zu fahren sind.

Beim Gedanken daran in gut drei Wochen quer durch Amerika zu brettern schlägt das Herz gleich schneller. Neben uns vier Fahrern hat sich auch das elfköpfige Begleitteam intensiv auf den bevorstehenden Trip vorbereitet. Mit verschiedenen Workshops und Trainings wurden Bedingungen ähnlich dem RAAM simuliert und die Abläufe eingeübt. Die Flüge sind gebucht, Autos und Hotels reserviert und alles not-

wendige Material beschafft.

Jetzt gilt es während 4800 Kilometern Defekte und Unfälle zu vermeiden, physisch und psychisch durchzuhalten und den angestrebten Podestplatz zu erreichen.

Verfolge uns unter www.raam2011.ch

Es würde das Team und mich freuen, wenn du uns die Daumen drückst

Vermerk!

In der Ausgabe vom 13. Juli wird der Schlussbericht zum RAAM 2011 erscheinen. e <

Dipl.-Ing. FUST Ihr Spezialist fürs Waschen!
Und es funktioniert.

<p>nur 499.- Tiefpreisgarantie</p>  <p>A</p> <p>Der Preisrenner PRIMOTECQ WA 508 E</p> <ul style="list-style-type: none"> • Einfache Bedienung • Feinwäsche/Wolleprogramm • EU-Label AAD <p>Art. Nr. 103000</p>	<p>nur 879.- vorher 1599.- Sie sparen 45%</p>  <p>A</p> <p>Der grosse Schmale NOVAMATIC WA 91 E</p> <ul style="list-style-type: none"> • Schnelle Wäsche dank dem Kurzprogramm • EU-Label AAC <p>Art. Nr. 100866</p>	<p>nur 1099.- vorher 1999.- Sie sparen 45%</p>  <p>A+</p> <p>Sparsam und schonend Bauknecht WA 9561</p> <ul style="list-style-type: none"> • 6 kg Fassungsvermögen • Programm für Misch- und Sportwäsche • EU-Label A+AB <p>Art. Nr. 126226</p>
--	--	--

• 5-Tage-Tiefpreisgarantie*
 • 30-Tage-Umtauschrecht*
 • Occasionen / Vorführmodelle
 *Details www.fust.ch

 **Superpunkte im Fust sammeln.**
Zahlen wann Sie wollen: Gratiskarte im Fust.

Bülach, im Ex-Jelmoli, Marktgasse 1, 044 864 10 80 • **Bülach**, Migros-Center Bülach Süd, Feldstr. 85, 043 411 42 60 • **Dielsdorf**, "CD" Einkaufs-Zentrum Baholz, Niederhaslistr. 5, 044 854 70 10 • **Dübendorf**, Wilstrasse 2, 044 801 10 61 • **Frauenfeld**, Zürcherstr. 305, beim Jumbo, 052 725 01 40 • **Glattzentrum**, Obere Verkaufsebene, 044 839 50 80 • **Schaffhausen**, Unterstadt 15-17, Moserstr. 14, 052 633 02 60 • **Schaffhausen**, Shopping-Center Herblingermarkt, 052 644 01 20 • **Uster**, im Ex-Jelmoli, Poststr. 14, 044 905 29 00 • **Volketswil**, Im Top Tip (Ex Waro), Brunnenstr. 10, 044 908 31 41 • **Volketswil**, beim Volkiland, Zentralplatz, In der Höh 36, 044 908 39 60 • **Winterthur**, Ober-gasse 20, 052 269 22 60 • **Winterthur-Grüze**, Rudolf-Dieselstr. 10, vis-à-vis Coop Grüze-markt, 052 235 15 60 • **Winterthur-Töss**, Zürcherstr. 184, 052 269 22 70 • **Zürich**, Seefeldstr. 8, 044 267 99 55 • **Zürich**, Hottingerstr. 52, 044 269 50 70 • **Zürich**, Letzi-park, Baslerstrasse, 044 495 80 75 • **Zürich**, im Jelmoli, Bahnhofstrasse, 044 225 77 11 • **Zürich**, Einkaufszentrum Sihcity, 044 205 94 84 • **Zürich**, Badenerstr. 109, 044 295 60 70 • **Zürich**, Eschenmoser, Birmensdorferstr. 20, 044 296 66 63 • **Zürich-Oerlikon**, (Ex-Jelmoli/ABM) beim "Sternen Oerlikon", 044 315 50 30 • **Schnellreparatur-dienst und Sofort-Geräteersatz 0848 559 111** • **Bestellmöglichkeiten per Fax 071 955 52 44** • **Standorte unserer 160 Filialen: 0848 559 111 oder www.fust.ch**